

Kompakt Lehrgang

Farben zur Orientierung im Coaching & Therapie



Farben als Orientierung & Ressource

Im System. Coaching, in der Ego-States- und verschiedenen anderen Therapien werden Farben stellvertretend für Emotionen, Empfindungen, Reaktionen und Unklarheiten «gesetzt». Ressourcen, Interessen und Brachliegendes werden hervorgehoben und gestärkt.

Farben zur Stressregulation

Farben geben Orientierung bei Gefühls-Überflutung und bei Erregungszuständen. Die Thematik wird nach aussen verschoben; somit Distanz geschaffen. Dies schafft Boden für Regulationsprozesse.

Anwendung der Farben

Farben sind für jedermann rasch aufgreifbar und ebenso einsetzbar. Blockierende oder unklare Beratungs- und Therapiesituationen bekommen eine Fokussierung und es kann klärend (weiter-)gearbeitet werden.

Sie lernen die Farben personenzentriert und situativ einzusetzen, um lösungsorientiert zu begleiten.

Zur Orientierung und als Ressource

Farben als Platzhalter I – 29.10. 2022

Wirkung und Anwendung der Farben

Farben zur Orientierung und als Ressource

Lösungsorientierter Einsatz der Farben

Prägungsmuster aktualisieren

Farben als Platzhalter II – 26.11. 2022

Ausgediente oder einschränkende Gedanken-, Emotions- und Verhaltensreaktionen klären
Aktuelle Werte und Anliegen umsetzen können

Beziehungen klären

Farben als Platzhalter III – 21.01. 2023

Beziehungsthematiken und -Muster klären
Spannungen und Konflikte bereinigen
Energieverluste, Nähe / Distanz regulieren

Farben zur Stressregulation

Farben als Platzhalter IV – 18.02. 2023

Wesentlich stressreduzierende Methoden lernen
Orientierung und Bodenhaftigkeit herstellen
Stressauslösende Trigger erkennen & entschärfen

Die Anwendungen mit Platzhaltern ist eine eigene Methode, ergänzt sich jedoch gut mit anderen.

Ort: Zürich, **gilt als EMR-Weiterbildung**

Preis: I – III 640.-, IV 220.-

Detaillierte Informationen & Anmeldung:

Mona Vogt, 044 761 34 04, info@imasis.ch
www.imasis.ch, www.therapie-beratung.ch