

# Kompakt Lehrgang

## Farben zur Orientierung im Coaching & Therapie



### Farben als Orientierung & Ressource

Im System. Coaching, in der Ego-States- und verschiedenen anderen Therapien werden Farben stellvertretend für Emotionen, Empfindungen, Reaktionen und Unklarheiten «gesetzt». Ressourcen, Interessen und Brachliegendes werden hervorgehoben und gestärkt.

### Wirkung der Farben

Farben erreiche die rechte, intuitive Hirnhälfte. Themen werden aus der Tiefe erfasst und Lösungen aus der Mitte sichtbar. Unser Naturell findet seinen Nährboden.

### Anwendung der Farben

Farben sind für jedermann rasch aufgreifbar und ebenso einsetzbar. Inhalte und Zusammenhänge von Situationen und Erleben werden über Farben reflektiert. Auf einfache Art wird der gewohnheitsbedingte Verstand umgangen und neue Perspektiven können gesehen werden.

Sie lernen die Farben personenzentriert und situativ einzusetzen, um lösungsorientiert zu begleiten.

### Zur Orientierung und als Ressource

**Farben als Platzhalter I – 06./07. 04. 2024**

Wirkung und Anwendung der Farben

Farben zur Orientierung und als Ressource

Lösungsorientierter Einsatz der Farben

### Prägungsmuster aktualisieren

**Farben als Platzhalter II – 04./05. 05. 2024**

Ausgediente oder einschränkende Gedanken-, Emotions- und Verhaltensreaktionen klären  
Aktuelle Werte und Anliegen umsetzen können

### Beziehungen klären

**Farben als Platzhalter III – 01./02. 06. 2024**

Beziehungsthematiken und -Muster klären  
Spannungen und Konflikte bereinigen  
Energieverluste, Nähe / Distanz regulieren

### Farben zur Stressregulation

**Farben als Platzhalter IV – 27./28. 07. 2024**

Wesentlich stressreduzierende Methoden lernen  
Orientierung und Bodenhaftigkeit herstellen  
Stressauslösende Trigger erkennen & entschärfen

Die Anwendungen mit Platzhaltern ist eine eigene Methode, ergänzt sich jedoch gut mit anderen.

**Ort:** Thalwil, 10 min ab HB ZH,

**gilt als EMR-Weiterbildung**

**Preis:** I – II als Grundlage 860.-, III / IV je 440.-

### Detaillierte Informationen & Anmeldung:

Mona Vogt, 044 761 34 04, [info@imasis.ch](mailto:info@imasis.ch)

[www.imasis.ch](http://www.imasis.ch), [www.therapie-beratung.ch](http://www.therapie-beratung.ch)